

Extraído de @El Aula: un remanso de paz@

<http://www.remansodepaz.es/spip>

# Ser feliz, es cuestión de voluntad

- FORMACIÓN - Publicado en la Red - Prog-REDES -



Fecha de publicación : Lunes 11 de enero de 2010

---

**@El Aula: un remanso de paz@**

---

**Entre los 3 y los 6 años se producen cambios radicales en la vida de un niño. A esa edad empieza a tener sentido para él el futuro y aprende a controlar en una cierta medida sus impulsos. Aunque no todos los niños tienen la misma destreza en el autocontrol.**

Hace más de 40 años, el psicólogo **Walter Mischel** se propuso medir científicamente **la fuerza de voluntad** en un grupo de niños y observar cómo esta habilidad podía influir en la evolución hacia la edad adulta.

Eduardo Punset visitó a Mischel en su despacho de la Universidad de Columbia, donde discutieron de la importancia de esos primeros años en la felicidad futura.