

Extraído de @El Aula: un remanso de paz@

<http://www.remansodepaz.es/spip>

# 5 minutos de Meditación Colectiva Por la Paz en todos los Centros Educativos

- FORMACIÓN - Pedag. HOLÍSTICA -



Fecha de publicación : Sábado 18 de enero de 2014

## **Description :**

"Sembrad en los niños ideas buenas, aunque no las entiendan; los años se encargarán de descifrarlas en su entendimiento y de hacerlas florecer en su corazón".  
(María Montessori).

---

@El Aula: un remanso de paz@

---

"Sembrad en los niños ideas buenas, aunque no las entiendan; los años se encargarán de descifrarlas en su entendimiento y de hacerlas florecer en su corazón". (María Montessori).

SALUDOS¡¡ OS ENVIAMOS ESTA PRECIOSA INICIATIVA PARA EL DIA 30

POR FAVOR PASARLO , A TODOS LOS CENTROS EDUCATIVOS Es fantastico que ya esten llegando a los colegios Un abrazo y gracias por colaborar¡¡ **Carmen Acevedo**



### Niños Evolucionarios

===

## Texto remitido por correo

=====

\_ Estimados amigos y compañeros:

Os he escrito a todos los que tengo en mi lista de contactos, que sois docentes en centros educativos porque a su vez, vosotros tenéis muchos más contactos y así podemos formar una gran cadena humana que nos conecte aún más ese día.

Todos conocemos los efectos beneficiosos de la meditación tanto sobre el cerebro como sobre nuestra salud, el aprendizaje y lo que es mejor aún, sobre nuestro entorno y en los que nos rodean. Todos conocemos el famoso experimento que se realizó en la ciudad de mayor delincuencia (Washington) donde miles y miles de meditadores se reunieron para meditar para la desaparición de la delincuencia y la aparición de valores como la compasión o el amor altruista.

Si alguien no lo conoce, os recomiendo que veáis en Youtube el magnífico documental sobre científicos por la paz, es largo pero merece la pena.

Espero que sea de vuestro agrado e interés esta propuesta y que la difundáis todo lo que podáis a todas las personas que trabajen en centros educativos y que el día 30 de enero a las 12 de la mañana, seamos miles y miles de personas las que nos unamos durante cinco minutos en una meditación por la paz.

Muchas gracias de corazón a todos y a todas.

## 5 minutos de Meditación Colectiva Por la Paz en todos los Centros Educativos

---

M<sup>a</sup> Ángeles Oliva (Orientadora IES Punta del Verde- Coordinadora Escuela Espacio de Paz).