

Extraído de @El Aula : un remanso de paz@

<http://www.remansodepaz.es/spip>

# **Aprender a ser felices. -psicologia-**

- FORMACIÓN - Publicado en la Red - Prog-REDES -



Fecha de publicación : jeudi 3 septembre 2009

---

**@El Aula : un remanso de paz@**

---

# APRENDER A SER FELICES

Fragmentos del capítulo de redes del mismo nombre más interesantes.

Lo que está claro, según lo que explican, que el dinero y la salud no. Pero en cambio lo que realmente hace feliz es la relación social o con los demás.

Vaya... me están diciendo que si yo no tengo dinero, un coche más grande, triunfo con las mujeres... ¿no soy feliz? Se ve que si pero que es solo una satisfacción momentánea y que después desaparece.