

Extraído de @El Aula: un remanso de paz@

<http://www.remansodepaz.es/spip>

EL AULA:REMANSO DE PAZ

# 16- Reeduación del olfato AROMATERAPIA

- EL AULA:REMANSO de PAZ - El Aula: Remanso de Paz -



Fecha de publicación : Lunes 5 de octubre de 2009

## **Description :**

¿Y el olfato, influye en el aprendizaje?

¿porqué nadie habla de eso?

---

@El Aula: un remanso de paz@

---

# AROMATERAPIA

## REEDUCACION DEL OLFATO.

Relajación olfativa. **AROMATERAPIA.**

*¿Quieres tener entendimiento de ángeles?*

*Pide antes al cielo corazón de ángel.*

*Cuando el pecho es puro como el cristal,*

*Los ojos se vuelven más transparentes.*

**Nada despeja tanto el entendimiento**

**Como el olor de las azucenas .**

- Gar-Mar S.J

- ▶ ¿Han tenido la oportunidad de trabajar en un colegio al lado de una fábrica remolachera productora de azúcar? El hedor de la fermentación de la remolacha es nauseabundo.

**No es lo mismo estudiar en un jardín perfumado que al lado de un estercolero.**

La **AROMATERAPIA** es la terapia que consiste en estimular al Sistema Nervioso Central de forma que oliendo determinados aromas produzcamos en el individuo un efecto deseado.



### aromaterapia

Para perfumar el aula, deseché los típicos ambientadores de imitación del perfume de hombre o mujer, y experimenté con otros aromas para ver su resultado:

- ▶ **Varitas que al quemarse dejan un humillo** y desprenden **aroma de Pachuli**, a **incienso**, a **rosas** (son las típicas de los ambientes árabes o hindúes).
- ▶ **Aromas de frutas** (manzana verde)
- ▶ **Aromas de flores** (rosas, jazmín, lavanda, azahar)

## Al final me decanté por dos sistemas:

- ▶ 1º El primer año coloqué un **aparato a pilas** que cada 15 minutos y de forma automática, echa una rociada de ambientador con **aroma de lavanda**.

- ▶ 2º El segundo año opté por unos **tarritos de cristal** con una esponja en su interior bañada en un líquido oleoso que al evaporarse expande **aroma de azahar o de manzana verde**.

No puedo evaluar qué % influye en el rendimiento escolar. Pero sí puedo decir que toda persona que entraba en la clase exclamaba: ¡ **Que bien huele!**.

Y el estudiar rodeado de un ambiente agradable me refiero ahora en cuanto al aroma- eso, sí que influye.

¿Cuánto? No lo sé.

## VÍDEO sobre AROMATERAPIA y aceites esenciales.

Aunque este vídeo no trata la AROMATERAPIA en la escuela, sí que entiendo puede ser interesante verlo, porque explica los buenos efectos que hace un MASAJE CORPORAL con Aceites esenciales Aromáticos.

```
<OBJECT id='mediaPlayer' width="352" height="288" classid='CLSID:22d6f312-b0f6-11d0-94ab-0080c74c7e95'  
  codebase='http://activex.microsoft.com/activex/controls/mplayer/en/nsmp2inf.cab#Version=5,1,52,701'  
  standby='Loading Microsoft Windows Media Player components...' type='application/x-oleobject'> <EMBED  
  type='application/x-mplayer2' pluginspage='http://microsoft.com/windows/mediaplayer/en/download/'  
  id='mediaPlayer' name='mediaPlayer' displaysize='4' autosize='-1' bgcolor='darkblue' showcontrols="true"  
  showtracker='-1' showdisplay='0' showstatusbar='-1' videoborder3d='-1' width="352" height="288"  
  src="http://www.remansodepaz.es/DESCARGAS/VIDEOS/aromaterapia.wmv" autostart="false" designtimesp='5311'  
  loop="false">
```

*Continuará*