Extraído de @El Aula: un remanso de paz@

http://www.remansodepaz.es/spip

Las emociones en imágenes, Ana María Oliva

- FORMACIÓN - Pedag. HOLÍSTICA -



Fecha de publicación : Domingo 12 de agosto de 2012

Copyright © @El Aula: un remanso de paz@

Una imagen vale más que mil palabras. A menudo nos dicen que determinadas técnicas de control de estrés funcionan, pero no siempre tenemos la posibilidad de comprobarlo. A través de la tecnología GDV podremos ver nuestra propia realidad, ver los niveles de estrés que tenemos y cómo nos están afectando, a nivel físico y psico-emocional. Y podremos también aprender técnicas para sentirnos mejor y confirmar que realmente me funcionan A MI. Charla ofrecida por Ana María Oliva en el Colegio de Psicólogos de Cataluña en el Ciclo Educación siglo XXI. wix.com/espacioholistico/educacionsigloxxii, espacioholistico.es

Copyright © @El Aula: un remanso de paz@