Extraído de @El Aula: un remanso de paz@

http://www.remansodepaz.es/spip

LA MEDITACIÓN Y EL APRENDIZAJE - LA CIENCIA DE LA COMPASIÓN

- FORMACIÓN - Pedag. HOLÍSTICA -

Fecha de publicación : Jueves 7 de junio de 2012

@El Aula: un remanso de paz@

Las recientes investigaciones científicas relacionadas con la meditación, certifican los grandes beneficios que nos aporta la contemplación meditativa. Tanto en el apartado de la salud, como en otros aspectos de nuestro desarrollo personal, la meditación debería constituir una herramienta fundamental en nuestro modo de vida.

Copyright © @El Aula: un remanso de paz@